

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **ADALTON SOARES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 45 : 02

Ritmo 02:22 100/m



CICLISMO

03 : 06 : 27

Velocidade média 28,96 km/h



CORRIDA

02 : 04 : 33

Ritmo 05:55 min/km



TEMPO

05 : 56 : 02



Colocação GERAL

206



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M5054

Equipe: IRONMANN NUTRITION

